



Odeljenje za minimalno invazivnu hirurgiju gornjeg digestivnog trakta, X odeljenje
 Klinika za digestivnu hirurgiju – I hirurška klinika, Klinički centar Srbije u Beogradu
 Dr Koste Todorovića broj 6, 11000 Beograd
 Tel. 011 /3663703, Web adresa: www.laphirurg.rs

PREPORUKE ZA ISHRANU BOLESNIKA POSLE OPERACIJE ŽUČNE KESE
 (u prvih mesec dana nakon operacije)

| PREPORUČENE NAMIRNICE | NEPOŽELJNE NAMIRNICE |
|--|---|
| ŽITA I PROIZVODI | |
| -beli polubeli odstajao hleb, dvopek -pšenični i kukuruzni griz, pirinač -testenine, špagete, puding -nemasni keks i peciva | -vruć hleb i peciva -integralna zrna -masna, lisnata peciva, grickalice |
| MLEKO I MLEČNI PROIZVODI | |
| -jogurt, kiselo mleko, kefir (do 2%mm) -mlad nemasni sir -pavlaka do 12%mm. | -masni, sušeni, topljeni sirevi- zdenka, kačkavalj -pavlaka 20% mm, kajmak, maslac -voćni jogurt -čokoladno mleko |
| MESO, RIBA, JAJA | |
| -posna mesa pileće, juneće, teleće -nemasne ribe - skuša, oslić -kuvano belance -dijetalna šunka | -pržena, pohovana mesa -masna, dimljena mesa i riba -kobasičarski proizvodi -konzervisana mesa i ribe -žumance |
| MASTI | |
| -maslinovo, suncokretovo ulje margarin light | -svinjska mast i proizvodi -majonez -guščija mast - kozji loj |
| POVRĆE | |
| -krompir, šargarepa, paškanat, celer, tikvice, karfiol, brokoli, spanać, blitva, oljušten paradajz, pečena cvekla -sok od šargarepe – umereno | -pasulj, grašak, boranija, krastavac, rotkvice, kiseli kupus, beli i crni luk -konzervisano povrće -sok od paradajza |
| VOĆE | |
| -kompoti, sokovi, pečeno voće jabuka, breskva - bez opni i semenki | -sušeno i kandirano voće orah, badem, lešnik, suvo grožđe |
| ŠEĆERI | |
| -džem, marmelada u manjoj količini | -čokolada, sladoled -masni kolači, keks i torte |
| NAPITCI | |
| -ceđen razređen sok bez dodatog šećera -mineralne negazirane vode -blagi biljni, voćni čajevi | -alkohol, pivo, vino -gazirana, obojena pića -jako vruća ili hladna pića -jaka kafa i čajevi |
| ZAČINI | |
| -morska so, peršunov list, limunov sok, bosiljak, majčina dušica, cimet, đumbir | -biber, aleva paprika, senf, ren, ljuta paprika, alkoholno sirće |

Dodatne informacije o Vašem zdravstvenom problemu, raspoloživim terapijskim opcijama i savete o korekciji načina ishrane možete naći na sajtu X odeljenja Klinike za digestivnu hirurgiju KCS u Beogradu – www.laphirurg.rs