



Odeljenje za minimalno invazivnu hirurgiju gornjeg digestivnog trakta, X odeljenje
Klinika za digestivnu hirurgiju – I hirurška klinika, Klinički centar Srbije u Beogradu
Dr Koste Todorovića broj 6, 11000 Beograd
Tel. 011 /3663703, Web adresa: www.laphirurg.rs

PREPORUKE ZA ISHRANU BOLESNIKA SA GASTROSTOMOM

Bez obzira na uzrok otežanog ili onemogućenog gutanja, neadekvatan unos nutrijenata ima za posledicu pad telesne težine kao i opštu slabost organizma.

Primena adekvatne dijetoterapije jedan je od prvih koraka u lečenju.

Ishrana može biti omogućena preko:

- nazogastrične sonde
 - tečnost, gotovi preparati, lekovi
- stome: gastro, jejuno, duodenostome
 - kašasta hrana različite konzistencije, gotovi preparati, lekovi

Po plasiranju stome bolesnik dobija informacije o:

- pravilnom izboru namirnica i pripremi obroka
- pravilnoj tehnici hranjenja
- načinu pripreme i aplikaciji leka kroz stomu
- održavanju stome, katetera i pribora za hranjenje
- odabiru adekvatne enteralne farmaceutske formule

Pribor za hranjenje

- špric sa "kljunom" od 60 ml.
- papirni ubrus
- posuda sa hranom

Tehnika hranjenja

- proverite položaj i fiksiranost katetera
- proverite ispravnost šprica
- povežite vrh šprica sa krajem katetera
- povucite klip da proverite da li je kateter u želucu- zelenkasto-žučkast sadržaj
- properite kateter sa 30 ml čaja ili vode
- navucite hranu ili tečnost istiskujući vazduh
- lagano potiskujući klip počnite hranjenje
- između dve aplikacije, kateter zatvorite ili podignite naviše
- po završetku obroka properite kateter
- zatvorite i fiksirajte kateter

Način upotrebe leka

- u plastičnoj vrećici usitniti lek
- smešu staviti u malo mlake vode
- proveriti položaj stome
- ubaciti 30 ml vode, pa pripremljen lek
- kapsule se ne daju preko PEG-a
- za lekove u retard formi konsultujte lekara

Saveti

- održavajte higijenu usne duplje, ruku i tela
- pravovremeno pripremite obrok ili lek
- hranu termički obrađujte kuvanjem na pari u vodi i dinstanjem
- obroke pripremajte u blenderu ili pasirci, do konzistencije paste
- umesto hleba koristite dvopek ,pogodniji je za kaše
- da pi pomogli apsorpciju i sprečili neželjene efekte obrok uzimajte polako
- uvek proverite temperaturu obroka
- hranu "stariju" od 24 sata bacite
- hranite se u sedećem položaju ili 30 stepeni podignutom uzglavlju
- po završetku obroka šetajte ili ostanite sa podignutim uzglavljem 30 do 60 min.
- zapušeni kateter properite manjim špricom, mlakom gaziranom vodom

Plan ishrane*

1.dan	gastrostoma zatvorena
2.dan	50 ml. čaja na 4 sata
3.dan	500 ml. hrane + čaj
4.dan	1000 ml. hrane + čaj
5.dan	2000 ml. hrane + čaj
Kada se postigne željen kalorijski unos zapremina obroka je od 250 - 500 ml. na 4-6 sati tokom dana (D,R,V) *ukoliko lekar nije drugačije odredio.	

Dodatne informacije o Vašem zdravstvenom problemu, raspoloživim terapijskim opcijama i savete o korekciji načina ishrane možete naći na sajtu X odeljenja Klinike za digestivnu hirurgiju KCS u Beogradu – www.laphirurg.rs